



مجتمع درمانگاهی امام رضا (ع)

و شهید مطهری

ترمیم پارگی پرده گوش

تهیه کننده: خانم فاطمه پابست

با نظارت: خانم دکتر طیبه کاظمی

فوق تخصص گوش و حلق و بینی

واحد آموزش ضمن خدمت پاییز ۱۴۰۳

منبع: تظاهرات اصلی و درمان بیماریهای

گوش، حلق و بینی تألیف: دکتر اصغر

ساداتیان ۲۰۱۱

پارگی پرده گوش عبارت است از پاره شدن پرده نازک گوش که قسمت‌های داخلی تر گوش را از گوش خارجی جدا می‌کند.

درد ناگهانی در گوش و ناشنوایی نسبی، خونریزی
یا ترشح از گوش. ترشح گوش ممکن است در
عرض ۲۴-۴۸ ساعت پس از پارگی، شبیه چرک
شود. وزوز گوش و سرگیجه از علائم آن است.



پاره شدن پرده گوش به دنبال وارد کردن یک
شیء مثل گوش پاک‌کن یا گیره کاغذ برای تمیز
کردن یا رفع خارش گوش و یا وارد آمدن فشار
ناگهانی به پرده گوش به سمت داخل، مثلاً در اثر
سیلی، حادثه به هنگام شنا یا شیرجه، یا وقوع
انفجار در نزدیکی فرد، وارد آمدن فشار ناگهانی
به پرده گوش به سمت خارج (مکش به سمت
خارج) مثل در اثر بوسیدن گوش و همچنین
عفونت شدید گوش میانی ایجاد می‌شود.

عوامل تشدید کننده بیماری

* عفونت اخیر گوش میانی و یا صدمه به سر

پیشگیری

* هیچ شیء را درون مجرای گوش فرو نکنید

* از صدماتی که ممکن است باعث پاره شدن

پرده گوش شوند اجتناب کنید.

* در صورت بروز عفونت گوش میانی، سریعاً

برای درمان به پزشک متخصص گوش، حلق و بینی

مراجعه کنید.

عواقب مورد انتظار

- * اگر پرده گوش پاره شده عفونی نشود، معمولاً خود به خود در عرض ۲ ماه ترمیم صورت می گیرد. اگر پرده گوش پاره شده عفونی شود، عفونت را می توان درمان کرد و شنوایی نیز معمولاً مشکل دائمی پیدا نمی کند.
- * اگر پارگی خود به خود ترمیم نشود نیاز به جراحی وجود دارد.



عوارض احتمالی

- عفونت گوش، همراه با تب، استفراغ و اسهال
- ندرتاً خونریزی زیاد
- مننژیت
- عفونت ماستوئید، ناحیه استخوانی درست

پشت گوش، ندرتاً لآناشنوایی دائمی

درمان

- * تشخیص با معاینه گوش با اتوسکوپ (دستگاه مخصوص دیدن داخل گوش) تأیید می شود. همچنین ممکن است مایع داخل گوش کشت داده شود.
- * درمان شامل دارو برای پیشگیری از عفونت و مراقبت حمایتی برای درد است.
- * حتی المقدور فین نکنید. اگر این کار ضرورت داشته باشد، آن را به ملایمت انجام دهید
- * مجرای گوش را خشک نگاه دارید. شنا نکنید، دوش نگیرید، یا در باران بدون چتر راه نروید
- * اگر پرده گوش خود به خود ترمیم نشود، عمل جراحی ظریفی برای ترمیم آن صورت خواهد گرفت .

فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری

- با رو به بهبود گذاشتن علائم، فعالیت به این بیماری های عادی خود را از سر گیرید.

* رژیم غذایی

* رژیم خاصی توصیه نمی شود.

در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه نمود؟

- اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان علائم پارگی پرده گوش را دارید، خصوصاً اگر ترشح چرک مانند از گوش خارج شود.
- * اگر یکی از موارد زیر هنگام درمان رخ دهد.
- * تب
- * دردی که علی رغم درمان ادامه یابد
- * سرگیجه ای که بیش از ۲۴-۱۲ ساعت طول بکشد
- * اگر دچار علائم جدید و غیرقابل توجه شده اید. داروهای مورد استفاده در درمان ممکن است عوارض جانبی به همراه داشته باشند.

زمستان ۱۴۰۳